

Packliste für eine eintägige Pilgerwanderung

Kleidung

Schuhe:

- Wanderstiefel oder knöchelhohe Treckingschuhe oder feste Halbschuhe (je nach Wetter und Art der Strecke)

Socken:

- Gepolsterte Treckingsocken (bei Lederstiefeln gerne reine Wollsocken, bei Gore-Tex-Stiefeln ist auch Kunstfaser geeignet) oder Sportsocken im Sommer

Oberbekleidung:

Zwiebelprinzip für oben: Schicht über Schicht zum Ausziehen oder Anziehen je nach Temperatur

- Trekkinghose aus Kunstgewebe (trocknet schnell, sehr leicht, sehr robust) oder:
 - Je nach Geschmack: eine kurze Trekkinghose oder Zippup-Hose
 - Funktionshemd oder -Pullover
 - Winddichte Outdoor-Jacke (möglichst wasserabweisend und atmungsaktiv), nicht gefüttert (Softshell)
 - Halstuch oder Schlupftuch
 - Weste (unter der Jacke)
 - Regenponcho od. ä.
 - Mütze (bei Sonne und Regen)

Tages-Rucksack ca. 35 l

- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Proviantdose
- Sitzunterlage
- Papiertaschentücher
- Blasenpflaster
- Fotoapparat
- Trinkflasche und Tagesverpflegung

Persönliches:

- Personalausweis
- Bankkarte
- Krankenkarte evtl. mit Auslandsschutz
- Foto (von den Liebsten)
- Rufnummer zum Sperren der Bankkarte
- Adressliste von Leuten, die einem am Herzen liegen
- Notizbuch

Für den Weg:

- Auf und werde (gibt's von uns)
- Pilgerpass (gibt's von uns)
- Wegbeschreibung (Buch) / Landkarte
- Evtl. wo und wann fahren öffentliche Verkehrsmittel
- Evtl. Taxinummer
- Schoko- und Weingummireserve ☺



Pilgerzentrum im Norden

In der Hauptkirche St. Jacobi

Jakobikirchhof 22

20095 Hamburg

Telefon: 040 30 37 37 13

pilgern@jacobus.de