

**Pilgern in den Jahreszeiten bedeutet, für einen Tag aufzubrechen. Denselben Weg in jeder Jahreszeit einmal gehen und den Wandel in der Schöpfung wahrnehmen.**



Pilgern im Norden

Den **Winter** begrüßen in mir  
wie die Natur meine Kraft zurücknehmen  
in der Energie des einfachen Daseins  
höchste innere Aktivität erahnen.

Den **Frühling** begrüßen in mir  
der neuen Lebenskraft trauen  
die mich zum Aufbruch erwachen lässt  
die meine Ängste verwandelt in Vertrauen.

Den **Sommer** begrüßen in mir  
zwischen Erde und Himmel sein, ganz da  
Essen und Trinken im Freien genießen  
die Kraft der Gemeinschaft erfahren.

Den **Herbst** begrüßen in mir  
die heilsame Farbenpracht genießen  
voll Dankbarkeit die reiche Ernte feiern.  
Sich erinnern: das Wachstum liegt nie in  
unseren Händen.

Texte: Pierre Stutz

## Pilgern in den Jahreszeiten 2016



Fotos: Siegfried Moritz

**Termine:**  
Winterweg 13. Februar  
Frühlingsweg 21. Mai  
Sommerweg 16. Juli  
Herbstweg 08. Oktober

**Anreise** bis U-Bahnstation Volksdorf

**Beginn** ist um 9.00 Uhr in der  
Ev.-Luth. Kirche in Volksdorf, Rockenhof 1

Pilgersegen und Aufbruch, anschließend  
Pilgerzeit mit geistlichen Impulsen, Austausch,  
Schweigezeiten und Pausen.

### Die Strecke

ist ca. 17 Kilometer lang und bei einer  
normalen Kondition gut zu schaffen.  
Reine Gehzeit sind ca. 5 Stunden.  
Für die Pausen unterwegs bitte etwas zu  
trinken und zu essen mitnehmen; ebenso  
eine Sitzunterlage. Unbedingt festes  
Schuhzeug und ggf. Regenkleidung.

**Ankunft und Abschluss** gegen 17.00 Uhr  
in der Matthias-Claudius-Kirche in Ohlstedt

**Rückfahrt** ab U-Bahnstation Ohlstedt

### Begleitung:

Carolin Röser und Cornelia Torrez  
vom Pilgerzentrum St. Jacobi Hamburg

**Wir freuen uns über eine Spende zur  
Unterstützung der Pilgerarbeit.**

**Eine Anmeldung ist für jeden der Wege bis  
jeweils zum Mittwoch vorher im Pilgerbüro  
erforderlich.**