

Dem begegnen, was dich bewegt

*Don't ask what the world needs. Ask what makes you come alive, and go do it. Because what the world needs is people who have come alive.*

Howard Thurman

**Wann** hast du das letzte Mal mit deiner Seele gesprochen? Wann hast du ihr die Fragen gestellt, die dich beschäftigen? Und wann hast du dir zuletzt Zeit genommen, ihre Antwort abzuwarten?

**Oder anders:** Befindet sich dein Leben gerade in einem Veränderungsprozess: Abschluss der Schulzeit, Vater werden, Berufswechsel, Trennung, Kinder ziehen aus, Großmutter werden, Rente...? Oder hast du das Gefühl, nicht am richtigen Platz zu sein?

Ein DayWalk bietet dafür einen Rite de Passage, der das Vergangene abschließt und die Augen für die Chancen des Neuen öffnet.

**Die Seele** als der individuelle Kern unserer Person bestimmt unser inneres Leben, unsere Motivationen und Energien. Sich von ihr Antworten auf unsere Fragen zu holen, ist bereichernd und wegweisend.

**DayWalks** – aus der Tradition des Vision-Quest – ermöglichen dieses innere Gespräch im Spiegel der Natur. Die Natur spiegelt heilsam meine Innenwelt, erweitert um verborgene Möglichkeiten, die Gott für uns bereithält.

In einer intensiven Vorbereitung erkunden wir



das persönliche Anliegen, auf das wir uns eine Antwort wünschen.

Dann gehen wir für vier Stunden mit diesem Anliegen alleine, ohne Handy in die Natur und lassen uns absichtslos treiben. Wir gehen offen und neugierig hinaus, um auf unsere Seele zu hören und ihren Dialog mit der Natur anzuregen. Aufmerksam verfolgen wir, wie die Natur unsere Innenwelten reflektiert und intuitive Einsichten zu unserem Anliegen aufschließt.

Nach der Rückkehr wird gemeinsam gegessen. Am Nachmittag wird das Erlebte mit der Gruppe geteilt und durch zwei Coaches wertschätzend gespiegelt.

Guides

**Bernd Soltau**, Pastor, Organisationsentwickler, Supervisor und Vision-Quest-Guide, Hamburg  
**Kirsten Schmidt-Soltau**, Pastorin, Gefängnisseelsorgerin und Vision-Quest-Guide, Hamburg

Termine

22.8.2018	19:30 – 21:00 Uhr Vorbereitung
12.9.2018	19:30 – 21:00 Uhr Vorbereitung
19.9.2018	19:30 – 21:00 Uhr Vorbereitung
22.9.2018	9:00 – 21:00 Uhr Daywalk und Spiegelung

DayWalks

DayWalks

DayWalks



# DayWalks

in der Tradition der School of Lost Borders

## Anmeldung

Bitte bis 15.7.2018

Mail: [pilgern@jacobus.de](mailto:pilgern@jacobus.de)

Tel.: 040 30 37 37 23

Die School of Lost Borders mit Sitz in Big Pine, California bietet seit über 35 Jahren in den USA Vision-Quests und die Ausbildung zum Vision-Quest-Guide an.

Pro Kurs ist die Zahl der TeilnehmerInnen auf 8 Plätze begrenzt. Der Unkostenbeitrag beträgt 60 €. Alle Termine finden statt im Pilgerzentrum der Nordkirche St. Jacobi, Jacobiskirchhof 22, 20095 Hamburg.

Der DayWalk ist Voraussetzung für die Teilnahme an anderen Vision-Quest-Formaten und kann auf Wunsch zertifiziert werden.



DayWalks

DayWalks

DayWalks